

¿Roncas o padeces apnea del sueño?

El tratamiento correcto empieza por estudiar tu caso

Solicita una visita informativa gratuita

+34 965 124 365

atencionpaciente@clínicakranion.com



Dispositivo de Avance Mandibular

UNA SOLUCIÓN CÓMODA Y PERSONALIZADA PARA UN GRAN NÚMERO DE PACIENTES:

- Indicado para reducir o eliminar el ronquido y tratar casos leves de apnea obstructiva del sueño.
- Una alternativa para los pacientes que no toleran el CPAP.
- Hecho a medida con tecnología CAD/CAM.
- Ligero, cómodo y resistente.
- Fabricado en Poliamida-12, con biocompatibilidad certificada.



Cirugía ortognática

UNA SOLUCIÓN EFICAZ Y DURADERA PARA CASOS SELECCIONADOS:

- Indicada en determinados casos de apnea obstructiva del sueño moderada o grave, asociados a alteraciones dentoesqueléticas de los maxilares.
- La corrección quirúrgica de la posición de los maxilares permite ampliar la vía aérea y mejorar de manera significativa y duradera la respiración durante el sueño.

Respira mejor · Duerme mejor · Vive mejor

Calle Callosa del Segura 1, 03005 Alicante, España

(+34) 965 124 365 - (+34) 615 560 570

www.clinicakranion.com

clínicakranion @kranionalicante

clínicakranion

Especialización Dental

RONCAR NO SIEMPRE ES INOFENSIVO

LA APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO PUEDE TENER IMPORTANTES CONSECUENCIAS CARDIOVASCULARES Y METABÓLICAS. SU DIAGNÓSTICO PRECOZ Y LOS TRATAMIENTOS PERSONALIZADOS SON FUNDAMENTALES PARA PROTEGER NUESTRA SALUD

Los ronquidos no siempre son una simple molestia durante el descanso. En ocasiones, pueden ser la primera señal de un problema de salud que pasa inadvertido durante años: la apnea obstructiva del sueño (AOS), una enfermedad que provoca interrupciones repetidas de la respiración mientras dormimos y que puede tener importantes consecuencias para el organismo.

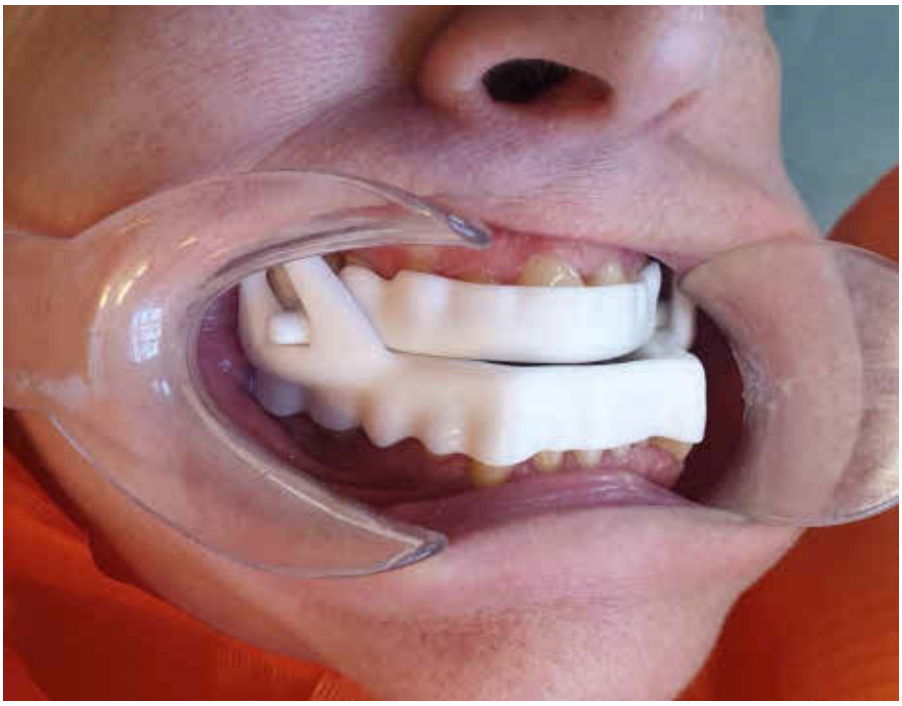
Esta patología se produce cuando la vía aérea superior se obstruye durante el sueño, provocando descensos de oxígeno en sangre y pequeños despertares que impiden un descanso reparador. Sus efectos van mucho más allá del cansancio. La somnolencia diurna, la irritabilidad, los dolores de cabeza matutinos o las dificultades de concentración son algunas de sus manifestaciones. A largo plazo, también se relaciona con un mayor riesgo de hipertensión, arritmias, enfermedades cardiovasculares y accidentes cerebrovasculares.

El sobrepeso, el consumo de alcohol o sedantes, dormir boca arriba y determinadas características anatómicas, como una mandíbula pequeña o retraída, pueden favorecer su aparición. Los ronquidos intensos, las pausas respiratorias observadas durante la noche o la sensación de ahogo son señales que aconsejan acudir a un especialista.

DISPOSITIVOS DE AVANCE MANDIBULAR

Entre las opciones para tratar el ronquido y determinados casos de apnea destacan los dispositivos de avance mandibular (DAM), una solución conservadora, no invasiva y reversible que se adapta a las necesidades de cada paciente.

Estos dispositivos, fabricados a medida, mantienen la mandíbula ligeramente adelantada durante el sueño, facilitando el paso del aire y reduciendo los episodios de obstrucción respiratoria. Están especialmente indicados para el ronquido primario y determinados casos de apnea leve o moderada. También pueden utilizarse como alternativa cuando el paciente no tolera el tratamiento con presión positiva continua (CPAP).



Dispositivos de avance mandibular, una solución conservadora, no invasiva y reversible.

Su principal ventaja es la comodidad. Son pequeños, discretos, silenciosos y fáciles de transportar. Además, no requieren mascarillas, tubos ni electricidad, lo que favorece su utilización habitual.

UN TRATAMIENTO PARA CADA PACIENTE

La apnea del sueño no tiene una solución única. El tratamiento depende de su gravedad, las características anatómicas y las posibles enfermedades asociadas. Por ello, resulta fundamental realizar una evaluación especializada mediante pruebas como la poligrafía nocturna o la polisomnografía.

RONCAR NO SIEMPRE ES INOFENSIVO, PUEDE SER LA PRIMERA SEÑAL DE LA APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO

Su abordaje requiere la colaboración de diferentes profesionales, entre ellos neumólogos, otorrinolaringólogos, odontólogos especializados y cirujanos maxilofaciales, para determinar la opción terapéutica más adecuada.

En Clínica Kranion, el Dr. José Manuel Torres Hortelano, experto en Medicina Dental del Sueño, es el responsable de los tratamientos mediante dispositivos de avance mandibular, encargándose de su adaptación personalizada y del seguimiento clínico en coordinación con los especialistas médicos.

Además, en determinados pacientes con alteraciones dentoesqueléticas, Clínica Kranion ofrece la cirugía ortognática como una alternativa eficaz y duradera para tratar la apnea obstructiva del sueño. La detección precoz y un tratamiento individualizado son fundamentales para recuperar un descanso de calidad y prevenir posibles complicaciones de salud.